

## Schnuppertraining Geräteturnen

Komm vorbei und turne mit!

Hast du Lust, Geräteturnen auszuprobieren? Dann ist unser Schnuppertraining genau das Richtige für dich! Wir trainieren 2 mal pro Woche in der Mehrzweckhalle Rain, haben mehrere Trainingstage im Jahr und nehmen an diversen Wettkämpfen teil. In unserer Geräteriege erwarte dich eine motivierte und altersdurchmischte Mädchengruppe.

### Was erwartet dich?

- Einblick in den Trainingsalltag an verschiedenen Geräten
- Erste Turnelemente zum Ausprobieren
- Spaß an Bewegung in einer tollen Gruppe

### Wann und wo?

- Montag, 11.05.2026  
Montag, 18.05.2026
- Jeweils von 17.15-18.45 Uhr
- Mehrzweckhalle Feldmatt, Schulhaus Rain

### Für wen?

Für alle turnbegeisterten Mädchen, die gerne in den Turnsport reinschnuppern möchten!

### Anmeldung & Infos:

- Melde dich über den QR-Code für das Schnuppertraining an!

Aufgrund der grossen Nachfrage in den letzten Jahren, werden wir auch dieses Jahr wieder ein Vorturnen durchführen. Dies findet am **31. Mai 2026** statt. Dort dürfen nur Mädchen teilnehmen, welche an einem Schnuppertraining dabei waren. Das Vorturnen ist Voraussetzung für die Aufnahme ins Geräteturnen. Hier kannst du zeigen was du bereits kannst und wir schauen gemeinsam, ob das Training das richtige für dich ist.



Wir freuen uns auf dich! 😊

## Schnuppertraining Geräteturnen

Komm vorbei und turne mit!

Hast du Lust, Geräteturnen auszuprobieren? Dann ist unser Schnuppertraining genau das Richtige für dich! Wir trainieren 2 mal pro Woche in der Mehrzweckhalle Rain, haben mehrere Trainingstage im Jahr und nehmen an diversen Wettkämpfen teil. In unserer Geräteriege erwarte dich eine motivierte und altersdurchmischte Mädchengruppe.

### Was erwartet dich?

- Einblick in den Trainingsalltag an verschiedenen Geräten
- Erste Turnelemente zum Ausprobieren
- Spaß an Bewegung in einer tollen Gruppe

### Wann und wo?

- Montag, 11.05.2026  
Montag, 18.05.2026
- Jeweils von 17.15-18.45 Uhr
- Mehrzweckhalle Feldmatt, Schulhaus Rain

### Für wen?

Für alle turnbegeisterten Mädchen, die gerne in den Turnsport reinschnuppern möchten!

### Anmeldung & Infos:

- Melde dich über den QR-Code für das Schnuppertraining an!

Aufgrund der grossen Nachfrage in den letzten Jahren, werden wir auch dieses Jahr wieder ein Vorturnen durchführen. Dies findet am **31. Mai 2026** statt. Dort dürfen nur Mädchen teilnehmen, welche an einem Schnuppertraining dabei waren. Das Vorturnen ist Voraussetzung für die Aufnahme ins Geräteturnen. Hier kannst du zeigen was du bereits kannst und wir schauen gemeinsam, ob das Training das richtige für dich ist.



Wir freuen uns auf dich! 😊