

Jahresprogramm Aktive Plus – Fit Gym 25/26



Aktive Plus

01.11.2025 / Werner Mathis V1.4

Nov	07. Fr	Fit Gym H2/H3	Manuel
	14. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
	21. Fr	Fit Gym H2/H3	Marianne
	28. Fr	Chlaushöck	STV Rain Aktive Plus
Dez	05. Fr	Sauna Hallenbad Menziken	1830 Velounterstand Chrüz matt
	12. Fr	Fit Gym H2/H3	Marianne
	19. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
Weihnachtsferien / Sa 20.12.2024 - So 04.01.2026			
Jan	09. Fr	Fit Gym H2/H3	Marianne
	16. Fr	Fit Gym H2/H3	Petra
	23. Fr	Fit Gym H2/H3	Petra
	30. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
Feb	06. Fr	Fit Gym H2/H3; MZH besetzt?	Marianne
Fasnachtsferien / Sa 07.02.2026 - So 22.02.2026			
Feb	22. So	Wintersporttag	Details folgen
	27. Fr	Fit Gym H2/H3; MZH besetzt?	Helena
Mrz	06. Fr	Fit Gym H2/H3	Manuel
	13. Fr	Fit Gym H2/H3	Marianne
	20. Fr	Fit Gym H2/H3; MZH besetzt?	Petra
	27. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
	28. Sa	Lotto STV Rain	
Apr	03. Fr	Kein Training (Karfreitag)	
Osterferien / Fr 03.04.2026 - So 19.04.2026			
Apr	24. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
Mai	01. Fr	Fit Gym H2/H3	Petra
	08. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
	15. Fr	Kein Training (Freitag nach Auffahrt)	Evtl. Outdoor
		Training mit MR Rothenburg	Details folgen
	22. Fr	Fit Gym H2/H3	Marianne
	29. Fr	Fit Gym H2/H3	Manuel
Jun	05. Fr	Fit Gym H2/H3; MZH besetzt?	Petra
	12. Fr	Fit Gym H2/H3; MZH besetzt?	Petra
	19. Fr	Minigolf	Organisation offen
	29. Mo	Saison-Abschlussbräteln	STV Rain
Jul	03. Fr	Outdoor	Organisation offen
Sommerferien / Sa 04.07.2026 - So 16.08.2026			
Juli	10./17.	Outdoor	Sommerprogramm, Organisation offen
Aug	07. Fr	Outdoor	Sommerprogramm, Organisation offen
	14. Fr	Beachvolley / Outdoor	Sommerprogramm, Organisation offen
	21. Fr	Schnellster Rainer / Outdoor	Organisation offen
	28. Fr	Outdoor	Organisation offen
Sep	04. Fr	Fit Gym H2/H3	Manuel
	11. Fr	Kein Training (Wegen Ausflug)	
	12./13.	Ausflug Sa/So	STV Rain Aktive Plus
	18. Fr	Fit Gym H2/H3	Petra
	25. Fr	Fit Gym H2/H3	Marianne
Herbstferien / Sa 26.09.2026 - So 11.10.2026			
Okt	16. Fr	Fit Gym H2/H3	Helena
	23. Fr	Fit Gym H2/H3; MZH besetzt?	Marianne
	30. Fr	5. GV STV Rain Aktive Plus	STV Rain Aktive Plus

Aktive Plus Fit Gym : FR 20.00-21.00 Uhr / Chrüz matt (**Training Helena: Chrummweid 4, 19.30-20.30 Uhr**)
 Aktive Plus Polysport : MI 19.30-21.30 / MZH & Chrüz matt (2 Gruppen)
 Aktive Plus Gym Fit : DI 19.30-20.45 Uhr / Chrüz matt