

Jahresprogramm H3 – Fit Gym / 2023 - 2024



Aktive Plus

11.12.2023 / Werner Mathis

Nov	03. Fr	Fit Gym H3; MZH besetzt	Manuel
	10. Fr	Fit Gym H3; MZH besetzt	Petra
	17. Fr	Fit Gym H3; MZH besetzt	Helena
	24. Fr	Sauna	Walter - 19.00 / Veloraum
Dez	01. Fr	Fit Gym H3	Marianne
	07. Do	Chlaushöck	STV Rain Aktive Plus
	08. Fr	Kein Training (Feiertag)	
	15. Fr	Fit Gym H3	Helena
	22. Fr	Fit Gym H3	Walter
Weihnachtsferien / Sa 23.12.2023 - So 07.01.2024			
Jan	12. Fr	Fit Gym H3	Marianne
	19. Fr	Fit Gym H3 / Fit im Winter	Helena / Hitwork
	26. Fr	Sauna	Walter - 19.00 Veloraum
Feb	02. Fr	Fit Gym H3; MZH besetzt	Marianne
Fasnachtsferien / Sa 03.02.2024 - So 18.02.2024			
	21. Mi	Plauschwettkampf Römerswil	mit H2
	23. Fr	Kein Training (wegen Wintersporttag und Plauschwettkampf)	
	24. Sa	Wintersporttag	STV Rain Aktive Plus
Mrz	01. Fr	Fit Gym H3	Marianne
	08. Fr	Fit Gym H3	Petra
	15. Fr	Fit Gym H3	Helena
	16. Sa	Superlotto	STV Rain
	22. Fr	Sauna	Walter - 19.00 Veloraum
	29. Fr	Kein Training (Karfreitag)	
Osterferien / Sa 29.03.2024 - So 14.04.2024			
Apr	19. Fr	Fit Gym H3	Walter
	26. Fr	Fit Gym H3	Petra
	27. Sa	Turnfestvorbereitung / Verbandsturnfest Neuenkirch	
Mai	03. Fr	Fit Gym H3	Helena
	10. Fr	Kein Training (Freitag nach Auffahrt)	
	17. Sa	Fit Gym H3	Marianne
	24. Fr	Training mit MTV Rothenburg	STV Rain Aktive Plus
	31. Fr	Kein Training (Freitag nach Fronleichnam)	
Jun	07. Do	Fit Gym H3	Petra
	14. Fr	Outdoor	Organisation offen
	21. Fr	Kein Training (wegen Verbandsturnfest)	
	22. Sa	Verbandsturnfest Neuenkirch 21.-23.6.	STV Rain Aktive Plus
	28. Fr	Minigolf mit H2	
Jul	03. Mi	Saison-Abschlussbräteln	STV Rain
Sommerferien / Sa 06.07.2024 - Mo 11.08.2024			
Aug	16. Fr	Freitag nach Maria Himmelfahrt, Outdoor	Evtl. Beachvolleyball oder Boccia
	23. Fr	Schnellster Rainer	H3 als Helfer im Einsatz
	30. Fr	Outdoor	Organisation offen
Sep	06. Fr	Fit Gym H3	Marianne
	13. Fr	Kein Training (Wegen Ausflug)	
	14./15.	Ausflug Sa/So	STV Rain Aktive Plus
	20. Fr	Fit Gym H3	Helena
Herbstferien / Sa 21.09.2024 - So 13.10.2024			
Okt	18. Fr	Fit Gym H3	Marianne
	25. Fr	3. GV STV Rain Aktive Plus	STV Rain Aktive Plus

Version 3.0

Fit Gym H3: Freitag 20.00 - 21.00 Uhr
 Riegen- Koordination: Mathis Werner
 Fit Gym Mixed bei Marianne: Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr
 Fit Gym Mixed bei Lisbeth: Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr